

GRATUIT

Fiche signaux de stress avant explosion

Une page pour repérer la tension avant l'abolement, le bond
ou la laisse qui se tend.

UTILISATION

Une aide pratique, pas un diagnostic.

Ces fiches servent à agir plus calmement, noter les signaux et savoir quand demander une aide professionnelle.

01 Les signaux à lire avant le bruit

02 Echelle 0-5 de réactivité

03 Les 10 secondes qui changent la balade

04 Quand demander de l'aide

MODULE 01

Les signaux à lire avant le bruit

Le but n'est pas d'attendre que le chien explose. Le but est de repérer les micro-signaux qui disent : la distance est trop courte, la situation devient trop difficile, il faut aider maintenant.

- Regard fixe sur le chien, l'humain, le vélo ou l'enfant.
- Corps qui se raidit, queue plus haute ou plus basse que d'habitude.
- Laisse qui se tend alors que le chien n'avance plus vraiment.
- Oreilles bloquées, gueule fermée, respiration courte.
- Renflement soudain très intense pour éviter la situation.
- Le chien ne prend plus la friandise habituelle.
- Retour au calme plus long après chaque croisement.

DECISION UTILE

Si deux signaux apparaissent en même temps, on augmente la distance avant de demander plus au chien.

Echelle 0-5 de reactivite

NIVEAU	CE QUE VOUS VOYEZ	ACTION
0	Chien souple, renifle, prend la recompense.	Continuer normalement.
1	Regard bref vers le declencheur.	Marquer et recompenser.
2	Fixation courte, corps plus haut.	S'ecarter en arc, nourrir au calme.
3	Laisse tendue, friandise moins interessante.	Demi-tour tranquille, distance.
4	Aboiement, bond, traction.	Sortir de la scene sans corriger.
5	Reaction longue, recuperation difficile.	Rentrer, noter, demander aide si repetition.

Les 10 secondes qui changent la balade

Voir

Nommer mentalement le signal : fixation, tension, ralentissement, refus de friandise.

Respirer

Raccourcir ses phrases et ralentir son corps. Le chien n'a pas besoin d'un discours.

Bouger

Faire un arc, traverser, se cacher derrière une voiture ou repartir.

PHRASE A SE REPETER

Je ne fuis pas. Je donne à mon chien une distance où il peut apprendre.

Quand demander de l'aide

- Historique de morsure ou contact possible avec enfants.
- Douleur suspectée, changement brutal ou anxiété généralisée.
- Reactions qui augmentent malgré la gestion de distance.
- Vous ne pouvez plus sortir en sécurité.

References utilisees

1. AVSAB - Humane Dog Training Position Statement

Les methodes basees sur la recompense sont recommandees ; les methodes aversives augmentent les risques de peur, stress et aggression.

<https://avsab.org/wp-content/uploads/2024/12/AVSAB-Humane-Dog-Training-Position-Statement-2021.pdf>

2. AVSAB - Position Statements and Handouts

Position statements veterinaries sur l'education, la dominance, la socialisation et la securite comportementale.

<https://avsab.org/resources/position-statements/>

3. Merck Veterinary Manual - Behavior Modification in Dogs

Desensibilisation, contre-conditionnement, gestion de l'environnement et limites des punitions.

<https://www.merckvetmanual.com/dog-owners/behavior-of-dogs/behavior-modification-in-dogs>

4. Merck Veterinary Manual - Treatment of Behavior Problems in Animals

Les troubles comportementaux peuvent demander une evaluation veterinaire et un plan adapte au cas.

<https://www.merckvetmanual.com/behavior/behavioral-medicine-introduction/treatment-of-behavior-problems-in-animals>

5. Ministere de l'Agriculture - certificat d'engagement et de connaissance

Rappels sur les besoins de l'animal, les engagements du detenteur et la prevention des abandons.

<https://agriculture.gouv.fr/animaux-de-compagnie-equides-tout-savoir-sur-le-certificat-dengagement-et-de-connaissance>

6. Service-public.fr - avoir un chien ou un chat

Regles d'acquisition et delai de reflexion lie au certificat d'engagement.

<https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F34877>

7. FACCO/Odoxa 2024-2025

Contexte France : place des chiens et chats dans les foyers francais.

<https://www.facco.fr/barometre-facco-odoxa-2024-2025-chiffres-1-5/>

8. RSPCA - Prong collars and shock collars

Risques associes aux colliers electriques et a pointes ; preference pour l'education sans douleur.

<https://www.rspca.org.uk/adviceandwelfare/pets/dogs/training/prongcollars>

9. npj Mental Health Research - Puppy blues scale

Travail recent sur le puppy blues ; a utiliser avec prudence selon les contextes et populations etudiees.

<https://www.nature.com/articles/s44184-024-00072-z>

Important : ce PDF est educatif. Il ne remplace pas un veterinaire, un veterinaire comportementaliste ou un educateur canin qualifie, surtout en cas de morsure, douleur suspectee, enfant expose ou deterioration rapide.